

Turnverein bietet Fitnessstraining

Berg – Der Turnverein Berg 1895 macht allen Sportbegeisterten auch im neuen Jahr ein sehr interessantes Fitnessangebot. Die „Fitnessstunde“, die immer montags von 19 bis 20 Uhr in der Schulturnhalle stattfindet, geht ohne Unterbrechung weiter und wird vorübergehend von Übungsleiterin Cindy Mandelkow betreut. Neueinsteiger sind willkommen. Ausdauer pur ist beim Turnverein außerdem mittwochs angesagt: Von 16.30 bis 17.30 Uhr sind alle zu Zumba unter der Leitung von Zumba-Instruktorin Monika Kraus eingeladen. Bei der Sportart Zumba handelt es sich ebenso wie bei „Kids in motion“ (mittwochs von 15.30 bis 16.30 Uhr für Vorschul- und Grundschulkindern, die sich gerne zu Musik bewegen) nicht um einen Kurs, sondern um ein wöchentliches Dauerangebot des Turnvereins Berg in der Schulturnhalle Berg. Neueinsteiger können jederzeit beginnen, es ist keine Anmeldung im Voraus erforderlich. Auch Nichtmitglieder des Turnvereins Berg sind willkommen.



Weitere Infos gibt es unter der Telefonnummer 09293/9339181 oder per E-Mail an info@turnverein-berg.de.